

## Sexualität im Alter – auch bei Demenz?

Sexualität ist ein zutiefst privates Thema über das nicht offen gesprochen wird. Sexualität bei Senioren mit oder ohne Demenz gilt sowohl in der Gesellschaft als auch in der Altenhilfe als heikles Tabuthema, das von Irrtümern, falschen Vorstellungen und negativen Einstellungen behaftet ist.

Jeder, der in der Altenhilfe tätig ist, hat jedoch schon Erfahrungen damit gemacht, dass Senioren sehr wohl noch sexuelle Gefühle und Bedürfnisse haben und diese ausdrücken und ausleben. Und dass auch Menschen mit Demenz, deren Schamgefühle und Hemmungen schwinden, dies erst recht praktizieren. Männer und Frauen leben ihre Gefühle und Bedürfnisse dabei unterschiedlich aus, was auf die unterschiedliche Rolle als Mann und als Frau zurückzuführen ist.

In dieser Fortbildung reden wir offen über Sexualität im Alter. Die körperlichen und medikamentös bedingten Veränderungen werden thematisiert aber auch die Möglichkeiten damit umzugehen. Es geht um die positive Grundhaltung gegenüber Menschen, wie man mit Respekt und Wertschätzung das Thema aufgreifen und dabei seine eigenen Grenzen wahren kann. Passive und aktive Sexualassistenz ebenso das Thema enttabuisierende Gespräche erwarten Sie in dieser Fortbildung. Die Möglichkeit eigene Beispiele aus Ihrer Praxis zu besprechen und zu bearbeiten, besteht auch.

### Inhalt:

- Begriffsklärung Sexualität
- Bedeutung von Sexualität im Alter und bei Menschen mit Handicaps und Demenz
- Veränderungen im Alter (körperlich und psychisch)
- Begriffsklärung: Passive und aktive Sexualassistenz
- Enttabuisierende Kommunikation
- Umgang mit enthemmtem/ sexualisiertem Verhalten

### Termin

Freitag, 08.10.2021

### Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr

### Ort

Mannheimer Akademie  
für soziale Berufe  
E 1, 16  
68159 Mannheim

### Zielgruppe

Pflegefachkräfte  
Fachkräfte für Gerontopsychiatrie  
Betreuungskräfte nach §53c SGBXI  
AlltagsbetreuerInnen  
Interessierte

### Anmeldung

siehe Anmeldeformular

### Referentinnen

Frau Stephani Maser  
Ergotherapeutin  
Zertifizierte Validationslehrerein (VTI)  
Supervisorin

### Teilnahmegebühr

95,- € Kooperationspartner der  
Mannheimer Akademie für  
soziale Berufe  
120,- € Sonstige