

## Gedächtnistraining mit Spaß und Musik

Das Gedächtnis ist für die Aufnahme, Speicherung und Weiterverarbeitung der Informationen aus der Umwelt zuständig. Im Alter verändern sich durch Abbauprozesse die Gedächtnisleistungen. Deshalb ist es wichtig, die Leistungen durch Training aufrecht zu erhalten. Ein Trainingsprogramm für Senioren\*innen muss sich an ihren Interessen und an der gegebenen Leistungsfähigkeit orientieren.

Forscher haben herausgefunden, dass das Training verschiedene Hirnfunktionen ansprechen soll. Das Training soll Spaß machen und die Senioren\*innen an der regelmäßigen Teilnahme der Trainingseinheiten motivieren. Und genau das bietet das „Heitere Gedächtnistraining“ nach Dr. Franziska Stengel. Die Themengebiete sind auf die Interessen der Senioren\*innen ausgerichtet und das Konzept setzt auf Spaß und gemeinsames Lösen der Aufgaben. Der soziale Aspekt kommt dabei nicht zu kurz. Die Übungen haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade und so kann man sich an der Leistungsfähigkeit der Senioren\*innen orientieren. Diese Inhalte verknüpft die Dozentin mit Inhalten aus der Arbeit mit Musik – vor allem bei Menschen mit Demenz, ist das der Königsweg.

### Inhalte:

- Vorstellen des Gedächtnistrainings nach Dr. Franziska Stengel
- Pädagogisches Konzept während Gruppenstunde
- Umgang mit unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten der Teilnehmer
- Einsatz von Musik während des Gedächtnistrainings
- Bearbeiten von Übungen in der Gruppe – Selbsterfahrung
- Vorstellen von Material

### Termin

Montag, 14.03.22

### Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr

### Ort

Mannheimer Akademie  
Für soziale Berufe  
E 1, 16  
68159 Mannheim

### Zielgruppe

Betreuungskräfte nach §53c SGBXI  
AlltagsbetreuerInnen  
Interessierte

### Anmeldung

siehe Anmeldeformular

### Referentinnen

Frau Stephani Maser  
Ergotherapeutin  
Zertifizierte Validationslehrerein  
(VTI)  
Supervisorin

### Teilnahmegebühr

95,- € Kooperationspartner der  
Mannheimer Akademie  
für soziale Berufe  
120,- € Sonstige