

„Heitere Gedächtnistraining“ nach Dr. Stengel

Das Gedächtnis ist für die Aufnahme, Speicherung und Weiterverarbeitung der Informationen aus der Umwelt zuständig. Im Alter verändern sich durch Abbauprozesse die Gedächtnisleistungen. Deshalb ist es wichtig, die Leistungen durch Training aufrecht zu erhalten.

Ein Trainingsprogramm für Senioren muss sich an ihren Interessen und an der gegebenen Leistungsfähigkeit orientieren.

Forscher haben herausgefunden, dass das Training verschiedene Hirnfunktionen ansprechen soll. Das Training soll Spaß machen und die Senioren an der regelmäßigen Teilnahme der Trainingseinheiten motivieren.

Und genau das bietet das „Heitere Gedächtnistraining“ nach Dr. Franziska Stengel. Die Themengebiete sind auf die Interessen der Senioren ausgerichtet und das Konzept setzt auf Spaß und gemeinsames Lösen der Aufgaben. Der soziale Aspekt kommt dabei nicht zu kurz. Die Übungen haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade und so kann man sich an der Leistungsfähigkeit der Senioren orientieren.

An diesem Fortbildungstag wird mit Inhalten aus einem Band (mit fertigen Aufgaben, Kopiervorlagen und Lösungen) gearbeitet. Die Selbsterfahrung soll dabei auch unter den Teilnehmer*innen nicht zu kurz kommen.

Inhalt:

- Vorstellen des Gedächtnistrainings nach Dr. Franziska Stengel
- Pädagogisches Konzept während der Gruppenstunde/ Trainingseinheit
- Umgang mit den unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten der Senioren
- Durchführung von Übungen in der Gruppe – Selbsterfahrung
- Vorstellen von Material

Termin

Freitag, 08.10.2021

Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr

Ort

Mannheimer Akademie
für soziale Berufe
E 1, 16
68159 Mannheim

Zielgruppe

Betreuungskräfte nach §53c SGBXI
AlltagsbetreuerInnen
Interessierte

Anmeldung

siehe Anmeldeformular

Referentinnen

Frau Stephani Maser
Ergotherapeutin
Zertifizierte Validationslehrerein (VTI)
Supervisorin

Teilnahmegebühr

95,- € Kooperationspartner der
Mannheimer Akademie für
soziale Berufe
120,- € Sonstige